

# Information sur l'utérus cicatriciel



**Vous avez accouché  
précédemment par césarienne.  
Cette première césarienne peut  
entraîner certaines conséquences  
pour les grossesses et  
accouchements à venir.**

**C'est pourquoi le choix de votre  
mode d'accouchement sera  
déterminé conjointement par  
vous, le médecin, la sage-femme  
de consultation ou l'équipe qui  
vous prend en charge.**



Avoir déjà eu une césarienne n'est pas une indication en elle-même à avoir une nouvelle césarienne programmée.

Le choix de votre mode d'accouchement sera discuté en cours de grossesse et pourra être réévalué jusqu'au terme de cette grossesse, date à laquelle la situation obstétricale sera de nouveau analysée (surtout si la grossesse a été émaillée de certaines particularités).

En cas d'antécédent, au vu des risques maternels et périnataux, il est le plus souvent raisonnable de proposer une tentative d'accouchement par les voies naturelles, sauf en cas de cicatrice particulière sur l'utérus (cicatrice sur le corps de l'utérus ou cicatrice corporeale).

L'existence d'une cicatrice utérine peut entraîner une augmentation du risque d'insertion basse du placenta, près du col de l'utérus (placenta praevia) ou d'anomalies d'adhésion du placenta (placenta accreta). Ce risque est d'autant plus important que le nombre de cicatrices sur l'utérus est élevé.

## Avantages et inconvénients d'un accouchement par voie naturelle après une césarienne :

### Les avantages :

La tentative d'accouchement par voie basse après césarienne est couronnée de **succès plus de 3 fois sur 4**. Cela évite la constitution d'une seconde cicatrice source de problèmes ultérieurs. Les suites de l'accouchement sont plus simples. La durée du séjour en maternité est plus courte. Les nouveau-nés qui naissent par voie basse présentent moins de problèmes respiratoires et nécessitent moins d'hospitalisation en unité de soins intensifs.

### Les inconvénients :

Les risques principaux pour un futur accouchement par les voies naturelles après une césarienne sont l'échec de ce mode d'accouchement et le risque de devoir réaliser une césarienne en cours de travail, avec ses complications propres, comme le risque de rupture utérine (déchirure de la cicatrice sur l'utérus dans 2 à 8 accouchements sur 1 000) qui peut entraîner une hémorragie maternelle, faire courir le risque d'une hystérectomie (ablation de l'utérus), et beaucoup plus rarement entraîner un risque vital pour le bébé (1 accident pour 1 000 tentatives d'accouchement par les voies naturelles).

## Avantages et inconvénients d'une césarienne programmée après une première césarienne

La réalisation d'une **césarienne programmée diminue le risque d'une césarienne en urgence** et de rupture utérine. En revanche, elle provoque une seconde cicatrice utérine et entraîne, de ce fait, une augmentation du risque d'anomalies placentaires et de difficultés opératoires pour une grossesse ultérieure.

Les taux d'infection, de transfusion sanguine, de phlébite, de plaie vésicale ou digestive, d'hystérectomie sont plus élevés lors d'un accouchement par césarienne que par les voies naturelles. Ces complications peu fréquentes se retrouvent pour toutes les césariennes, mais sont plus fréquentes si la césarienne est réalisée en cours de travail.

Pour l'enfant, il existe un risque modéré de retard de résorption du liquide pulmonaire pouvant être à l'origine d'une détresse respiratoire.

## Comment va se dérouler l'accouchement si je privilégie l'accouchement par les voies naturelles ?

Le travail sera surveillé attentivement comme pour toute autre patiente. Une analgésie péridurale est tout à fait possible. En cas d'anomalie survenant pendant le travail, une césarienne pourra être discutée.

## Et si vous avez déjà eu plusieurs césariennes ?

En cas d'antécédent de deux césariennes, si vous le souhaitez, une tentative d'accouchement par voie basse pourra être discutée en fonction du contexte des précédentes césariennes.

**Pour plus de renseignements**  
Votre gynécologue-obstétricien(ne) et votre sage-femme sont les meilleurs interlocuteurs et les meilleures sources d'information par rapport à votre cas particulier.

**Maternité - Hôpital Jeanne de Flandre**  
Avenue Eugène Avinée  
[www.maternite.chru-lille.fr](http://www.maternite.chru-lille.fr)