

Faux - Travail

VS

Pro - Travail .



• CONTRACTIONS .

→ IRRÉGULIÈRES .

→ douloureuses ou NON

→ ne modifient pas le vol de l'utérus .

→ s'estompent seules

• CONTRACTIONS

→ de 6 an 6 douloureuses .

→ régulières .

→ de 6 en 6 rapprochés .

= CRESCENDO .

Petit Test à Faire

Bien n. un arrêt

• 2 CP de Spafon

• Bain ou douche

• Repos sur le côté

OBSERVER SI INTENSITÉ ↑ ou ↓